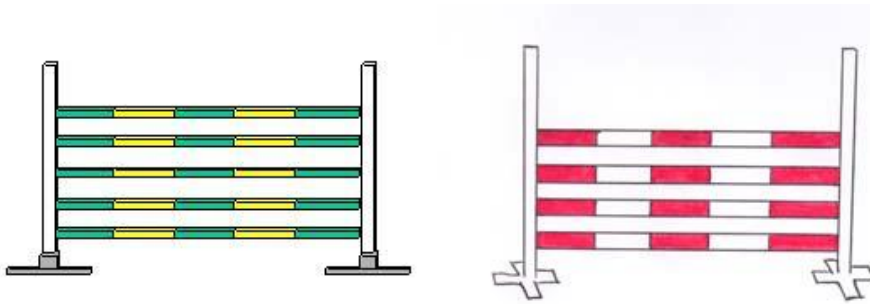


I HUVUDET PÅ BANBYGGGAREN

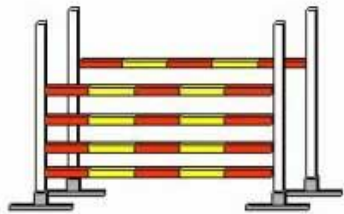
VANLIGA HINDERTYPER

Rättupstående hinder (även plank räknas som ett rättupstående hinder)

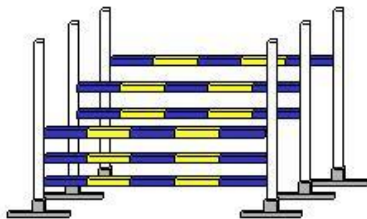


Oxer

Bakbommen skall vara lika hög som frambommen eller 5 cm högre. Bakbommen får absolut inte vara lägre än frambommen.



Trippelbarr



I samtliga av dessa hindertyper kan det användas plankor, underställ och vattenmattor utan att hindertypens namn ändras.

Hindrets symmetri

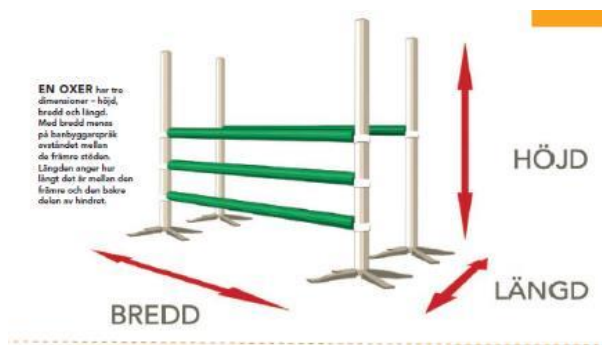
När man bygger ett hinder ser det snyggast ut om det är lika långt mellan alla bommarna i hindret eller om flertalet bommar befinner sig ovanför hindrets mitt. Det går även bra att ha en eller flera symmetriska snedbommar i hindret.

Marklinje

För att underlätta för hästen har man i regel en markbom som ligger på marken framför hindret, markbommen hjälper hästen att bedöma när den skall hoppa av. Genom att rulla ut markbommen en bit ifrån hindret kan man få hästen att hoppa av längre ifrån hindret. Det går givetvis att hoppa hinder utan markbom men det ställer högre krav på ryttarens skicklighet och hästens utbildningsnivå.

HINDERTS BREDD, HÖJD OCH LÄNGD

Bilden illustrerar hur man mäter hindrets höjd, bredd och längd. Höjden mäts alltid på den högsta bommens överkant. Längden från den första bommens framkant till den sista bommens bakkant.



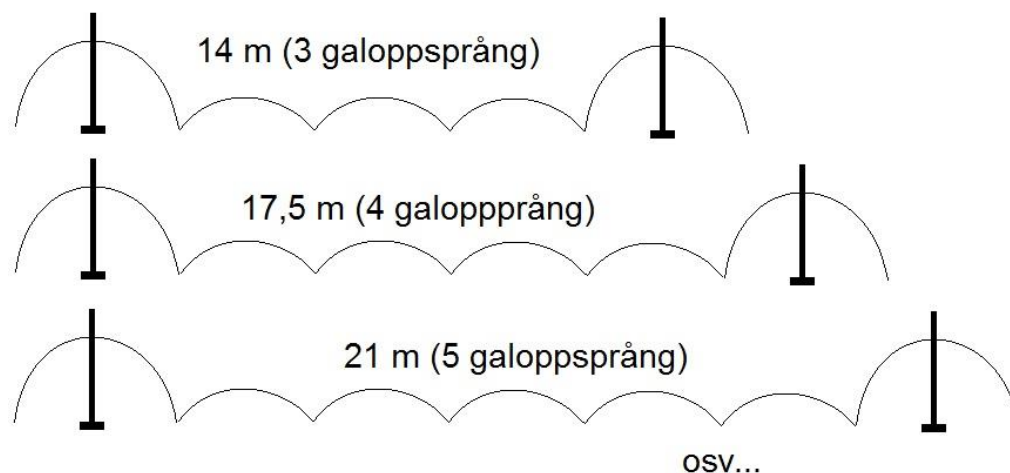
RELATERADE AVSTÅND

Ett relaterat avstånd är när det är mellan 3 och 7 galoppsprång mellan hindren. Är det längre än 7 språng räknas det som ny anridning. Relaterade avstånd kan finnas både på rakt och böjt spår.

Avstånd mellan hinder

Man brukar räkna att varje språng hos en stor häst är 3,5 meter (i banhoppningstempo). Man behöver alltid lägga till ett språng för upphopp och landning när man räknar ut en distans mellan två hinder.

- Travbommar 110-120 cm
- Bom framför travhinder 210-230 cm
- 0 språng (studs eller galoppbom framför hinder) – 3-3,5 meter
- 1 språng vid hoppning i trav – 5,5 meter
- 1 språng - 7 meter
- 2 språng – 10,5 meter
- 3 språng – 14 meter
- 4 språng – 17,5 meter
- 5 språng – 21 meter
- 6 språng – 24,5 meter
- 7 språng – 28 meter



Faktorer som påverkar hästens steglängd

- Hästens storlek (För ponnyer kortar man avståndet 20–30 cm/kategori)
- Vilket tempo man rider i
- Om man rider in i trav (då behöver avståndet vara kortare mellan hindren)
- Hindrets höjd
- Ridbanans storlek (ute eller inne, stor eller liten ridbana)
- Underlaget (typ av underlag, material, vattning, djup osv)
- Vilken väg man väljer om det relaterade avståndet är på en båge
- Om banan lutar
- Hur skarp svängen är till hindret
- Avsprångspunkt (framförallt viktigt att känna till vid hoppning av kombination och relaterat avstånd)

KOMBINATION

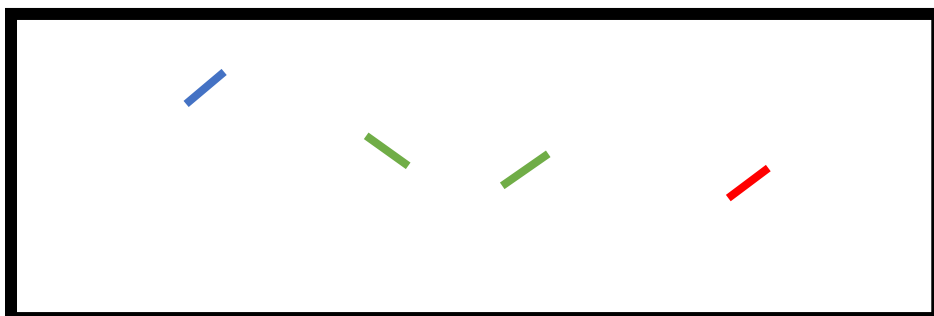
En kombination är när två (tvåkombination) eller tre (trekombination) hinder står med ett avstånd på ett eller två galoppsprång emellan.



ATT TÄNKA PÅ NÄR MAN BYGGER BANA

Hur hindret placeras har betydelse för hur lätt eller svårt det är att hoppa. Hur lång anridningen är och hur tvär vägen är har betydelse för hindrets svårighetsgrad. Även hindrens placering i förhållande till varandra har betydelse.

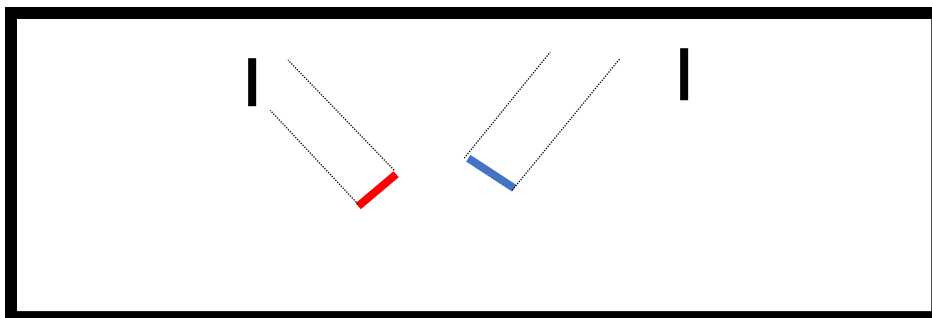
- Att hindren placeras så vägen inte blir för svår för hästarnas och ryttarnas utbildningsståndpunkt. Gröna hinder, enkel väg innan och efter hindren. Mjuk sväng innan och efter och man vänder från långsidan. Blått hinder, vägen är svår eftersom hindret står så nära långsidan, kort anridning eller kort landning beroende på vilket håll hindret hoppas åt. Rött hinder, vägen är svår eftersom man behöver vända ganska tvärt ifrån eller in i hörnet beroende på från vilket håll hindret hoppas.



- Att hindren står mitt för varandra om de skall hoppas på en rak linje (exempelvis kombinationer och relaterade avstånd. Bilden illustrerar ett relaterat avstånd där hindren står mitt för varandra (blå hinder) och ett där hindren inte gör det (röda hinder).



- Att inget är i vägen för landningen och anridningen, om man drar en rak linje från varje hinderstöd och ut till väggen skall det vara fritt både före och efter hindret. Bilden illustrerar hur det röda hindret har ett hinder i vägen i landningen eller anridningen beroende på vilket håll hindret hoppas ifrån medan det blå hindret har fri väg.



- Att hindren placeras på lämpliga avstånd i förhållande till varandra. Se avstånd längre upp.
- I vilken ordning hindren hoppas. Det är en enklare och mer naturlig väg att hoppa grönt till blått hinder jämfört med blått till grönt.



Den praktiska byggprocessen

- När man bygger en bana lägger man först ut en eller två bommar där hindret skall vara (en bom för räcke och två för oxer). Man mäter eller stegar alla distanser och ser till att alla vinklar ser rätt ut.
- När alla markbommar ligger på rätt plats är nästa steg att bära ut stöd och lägga intill bommarna. Se gärna till att rätt antal skällor och att rätt skällor (säkerhetsskällor till bakbommen/bakbommarna på längdhinder) sitter på stödet innan du bär ut det så spar du tid.
- Sista steget är att ta fram övriga bommar och hinderutfyllnad. Lägg gärna dessa direkt på skällorna och inte på marken emellan så spar du både tid och lyft.